

" Szkolenie przed wyjazdem na lodowce"	
Kontakt do prowadzącego ☎ i @	Aleksander Niżnikiewicz 0048 604 25 94 29 alekskitour@poczta.onet.pl
3 zdania n.t. szkolenia ¹	2 dni szkolenia, dla osób wybierających się na lodowce. W programie, nauka zakładania stanowisk asekuracyjnych w śniegu i lodzie, zespołowe wydobywanie osoby ze szczeliny "lodowej", samodzielne wychodzenie ze szczeliny "lodowej", wędrowanie na nartach w zespole związanym liną, zjazd na nartach w zespole związanym liną, podejście i zejście w rakach stromym stokiem o nachyleniu około 40 - 45 stopni. Zjazdy na nartach żlebami o nachyleniu około 40 stopni. Po zakończeniu szkolenia komplet materiałów foto i video przygotowanych w trakcie trwania kursu dostępnych dla wszystkich jego uczestników .
Termin zgłoszenia ²	14.04.2012
Min. i max. ilość osób ³	1 - 4
Cena za osobę ⁴	300 zł (grupa 4 uczestników)
Co ze sobą wziąć ⁵	Wykaz sprzętu na www.niznikiewicz.pl
Godz. i miejsce spotkania	20.04.2012 godz.19.00 schronisko PTTK w Dolinie Pięciu Stawów Polskich
Data szkolenia	21 - 22.04.2012

„SKI TOUR DLA POCZĄTKUJĄCYCH”	
Kontakt do prowadzącego ☎ i @	Aleksander Niżnikiewicz 0048 604 25 94 29 alekskitour@poczta.onet.pl www.niznikiewicz.pl
3 zdania n.t. szkolenia ¹	Kurs trwa 6 dni. Szkolenie dla osób, które jeżdżą na nartach zjazdowych. Nocleg w schronisku tatrzańskim. W programie 2 dni szkolenia lawinowego, 4 dni szkolenia w narciarstwie skiturowym. Zajęcia w terenie do 6 godz. wieczorami wykłady (2 godz) z wykorzystaniem środków multimedialnych. W trakcie trwania kursu nauczysz się obsługiwać wiązania turystyczne, prawidłowo przyklejać i zdejmować foki. Dowiesz się jak je używać, przechowywać i konserwować. Na podejściu na nartach nauczysz się prawidłowo "zakładać" ślad narciarski, wykonywać zwroty oraz wędrować w odpowiednim tempie. Po zakończeniu szkolenia komplet materiałów foto i video przygotowanych w trakcie trwania kursu dostępnych dla wszystkich jego uczestników .
Termin zgłoszenia ²	24.02.2012 02.03.2012
Min. i max. ilość osób ³	1 - 4
Cena za osobę ⁴	900 zł + pobyt w schronisku
Co ze sobą wziąć ⁵	Wykaz sprzętu na www.niznikiewicz.pl

Godz. i miejsce spotkania	19.00 schronisko PTTK na Polanie Chochołowskiej
Data szkolenia	25.02 - 02.03.2012 03. - 09.03.2012

SZKOLENIE SKI TOUR NA TRASIE HAUTE ROUTE	
Kontakt do prowadzącego ☎ i @	Aleksander Niżnikiewicz 0048 604 25 94 29 alekskitour@poczta.onet.pl www.niznikiewicz.pl
3 zdania n.t. szkolenia ¹	Kurs trwa 6 dni. Trudna tura przez lodowce Alp Walijskich, słynny trawers narciarski, piękne widoki, długie zjazdy narciarskie. Zakończenie trasy w Zermatt i tam jeden dzień zjazdów narciarskich po przygotowanych trasach. Warunki uczestnictwa: - międzynarodowe ubezpieczenie się w DAV lub OEAV - umiejętność skutecznej jazdy na nartach w terenie (poza trasą) - umiejętność ratowania ludzi zasypanych w lawinie (kurs lawinowy) - udział w szkoleniu skiturowym lub kilku dniowe przejście narciarskie np. Tatrzańska Haute Route - udział w szkoleniu przed wyjazdem na lodowcowe 2 dni w Dolinie Pięciu Stawów Polskich - sprzęt i ekwipunek do poruszania się po lodowcu - dobra kondycja fizyczna
Termin zgłoszenia ²	24.02.2012 20.04.2012
Min. i max. ilość osób ³	1 - 3
Cena za osobę ⁴	na @
Co ze sobą wziąć ⁵	Wykaz sprzętu na www.niznikiewicz.pl
Godz. i miejsce spotkania	29.04.2012 godz.19.00 Burg St. Pierre (CH)
Data szkolenia	28.04. - 04.05.2012